

ESCALA DE AMBIENTE FAMILIAR

Nombre: _____

Fecha de nacimiento: _____

Edad: _____ Grado escolar: _____ Sección: _____

INSTRUCCIONES: En las siguientes páginas hay 90 afirmaciones acerca de la familia. Por favor, decide cuáles de esas afirmaciones son verdad en el caso de tu familia y cuáles son falsas o no se aplican a ella.

A la izquierda de cada afirmación encontrarás una V y una F. Responde de la siguiente manera:

VERDADERO: Marca con una X la letra V cuando pienses que la afirmación es **verdadera o casi verdadera** con respecto a tu familia.

FALSO: Marca con una X la letra F cuando pienses que la afirmación es **falsa o casi falsa** con respecto a tu familia.

Quizás pienses que algunas de las afirmaciones son verdaderas para algunos miembros de tu familia y falsas para otros. Marca con una X la letra V si la afirmación es verdadera para la mayoría de los miembros de tu familia.

Marca con una X la letra F si la afirmación es falsa para la mayor parte de los miembros de tu familia. En caso de que los miembros se encuentren igualmente divididos, decide cuál es tu impresión general y contesta de acuerdo con ella.

Es muy importante que respondas de acuerdo a como tú ves a tu familia, a lo que piensas de ella. Los resultados de la aplicación de esta escala serán manejados en forma estrictamente confidencial. Aquí no hay respuestas correctas o incorrectas, por lo que te pedimos que respondas con toda honestidad, ya que lo que se busca son resultados grupales y no individuales.

GRACIAS POR TU PARTICIPACION

- V F 1. Los miembros de mi familia realmente se ayudan y apoyan entre sí.
- V F 2. Los miembros de mi familia con frecuencia se guardan sus sentimientos para sí.
- V F 3. Peleamos mucho en nuestra familia.
- V F 4. En nuestra familia no hacemos las cosas por nosotros mismos.
- V F 5. Pensamos que es muy importante ser el mejor en cualquier actividad que hagamos.
- V F 6. Con frecuencia platicamos acerca de problemas políticos y sociales.
- V F 7. Pasamos la mayoría de las noches de fin de semana en casa.
- V F 8. Los miembros de mi familia asisten a algún culto religioso.
- V F 9. En nuestra familia planeamos muy cuidadosamente las actividades.
- V F 10. A los miembros de mi familia rara vez nos manda hacer cosas.
- V F 11. Con frecuencia parece que estamos perdiendo el tiempo en casa.
- V F 12. Podemos decir lo que queremos en casa.
- V F 13. Los miembros de la familia casi nunca se enojan abiertamente.
- V F 14. En nuestra familia estamos motivados para ser independientes.
- V F 15. Para nuestra familia es muy importante salir adelante en la vida.
- V F 16. Nosotros rara vez asistimos a conferencias, obras de teatro o conciertos.
- V F 17. Nuestras amistades nos visitan, o vienen a comer, con frecuencia.
- V F 18. En nuestra familia no rezamos.
- V F 19. Por lo general, nosotros somos muy limpios y ordenados.
- V F 20. En nuestra familia tenemos muy pocas reglas para seguir.
- V F 21. Nos esforzamos mucho en todo lo que hacemos en casa.
- V F 22. En mi familia es muy difícil desahogarse sin molestar a alguien.
- V F 23. Los miembros de mi familia a veces se enojan tanto que avientan las cosas.
- V F 24. En nuestra familia pensamos las cosas por nosotros mismos.
- V F 25. Para nosotros no es importante la cantidad de dinero que gana una persona.

- V F 26. La curiosidad intelectual es muy importante en nuestra familia.
- V F 27. Nadie de nuestra familia práctica algún deporte.
- V F 28. Frecuentemente platicamos acerca del significado religioso de la Navidad, la Pascua y otras fiestas.
- V F 29. Es difícil encontrar las cosas cuando las necesita uno en nuestra casa.
- V F 30. Hay un miembro de la familia que toma la mayoría de las decisiones.
- V F 31. Existe un sentimiento de unión y cohesión en nuestra familia.
- V F 32. Nosotros no confiamos nuestros problemas personales.
- V F 33. Los miembros de mi familia difícilmente se alteran y se salen de sus casillas.
- V F 34. En mi familia podemos ir y venir cuando queremos.
- V F 35. Creemos en la “competencia y en que gane el mejor“.
- V F 36. No nos interesan mucho las actividades culturales.
- V F 37. Vamos con frecuencia al cine, eventos deportivos, acampamos, etc.
- V F 38. No creemos ni en el cielo ni en el infierno.
- V F 39. En nuestra familia es muy importante ser puntuales.
- V F 40. Hay formas establecidas de hacer las cosas en casa.
- V F 41. Rara vez nos ofrecemos voluntariamente a hacer algo en la casa.
- V F 42. Si se nos antoja hacer algo al momento, simplemente lo hacemos sin pensarlo mucho.
- V F 43. Los miembros de mi familia frecuentemente se critican los unos a los otros.
- V F 44. Existe poca privacidad en nuestra familia.
- V F 45. Siempre tratamos de hacer las cosas un poco mejor cada vez.
- V F 46. Rara vez discutimos de asuntos intelectuales.
- V F 47. En la familia cada quien tiene uno o dos pasatiempos.

- V F 48. Los miembros de la familia tienen ideas estrictas acerca de lo que está bien o de lo que está mal.
- V F 49. En mi familia con frecuencia cambiamos de opinión.
- V F 50. En mi familia se insiste mucho en el cumplimiento de las reglas establecidas.
- V F 51. Los miembros de mi familia se apoyan mutuamente.
- V F 52. Por lo general, alguien de la familia se molesta si te quejas.
- V F 53. Los miembros de mi familia, algunas veces, se golpean unos a otros.
- V F 54. Los miembros de mi familia casi siempre confían en sí mismos cuando surge un problema.
- V F 55. Los miembros de mi familia rara vez se preocupan por ascensos en el trabajo, por grados académicos, etc.
- V F 56. Alguien de la familia toca algún instrumento musical.
- V F 57. Los miembros de mi familia no están muy involucrados en actividades recreativas fuera de la escuela o del trabajo.
- V F 58. Nosotros creemos que hay algunas cosas que sólo se pueden aceptar por la fe.
- V F 59. Los miembros de familia aseguran de que sus cuartos estén limpios y arreglados.
- V F 60. Todos tienen el mismo derecho a opinar en las decisiones familiares.
- V F 61. Hay muy poco espíritu de grupo en nuestra familia.
- V F 62. En nuestra familia se habla abiertamente de dinero y de las deudas.
- V F 63. Si hay algún desacuerdo en nuestra familia tratamos de suavizar las cosas y mantener la paz.
- V F 64. Los miembros de mi familia se alientan fuertemente unos a otros a pelear por sus derechos.
- V F 65. En nuestra familia no nos esforzamos por tener éxito.
- V F 66. Los miembros de mi familia van regularmente a la biblioteca.
- V F 67. Los miembros de mi familia acuden algunas veces a cursos o pláticas como pasatiempo o por interés (fuera de la escuela).
- V F 68. En nuestra familia, cada quien tiene ideas diferentes con respecto a lo que es correcto o incorrecto.
- V F 69. En mi familia, las obligaciones de cada quien están claramente definidos.
- V F 70. En mi familia, nosotros podemos hacer lo que queramos.

- V F 71. En nuestra familia verdaderamente nos llevamos bien.
- V F 72. Generalmente, somos cuidadosos con lo que nos decimos unos a otros.
- V F 73. Los miembros de mi familia tratan de aventajar o superar el uno al otro.
- V F 74. En nuestra casa es difícil ser uno mismo sin herir los sentimientos de otro.
- V F 75. “Trabajar antes que divertirse” es la regla en nuestra familia.
- V F 76. En nuestra familia ver televisión es más importante que leer.
- V F 77. Los miembros de mi familia salen mucho.
- V F 78. La Biblia es un libro muy importante para nuestra familia.
- V F 79. En nuestra familia no se administra adecuadamente el dinero.
- V F 80. En nuestra casa las reglas son muy rígidas.
- V F 81. En nuestra familia se les dedica mucha atención y tiempo a todos.
- V F 82. En nuestra familia, hay muchas discusiones espontáneas.
- V F 83. En nuestra familia creemos que no se gana nada con gritar.
- V F 84. En nuestra familia no estamos motivados para hablar por nosotros mismos.
- V F 85. Los miembros de mi familia con frecuencia son comparados con otras personas en cuanto a lo bien que trabajan o estudian.
- V F 86. A los miembros de mi familia realmente les gusta la música, el arte y la literatura.
- V F 87. Nuestra forma favorita de entretenimiento es ver la televisión o la radio.
- V F 88. Los miembros de mi familia creen que si pecas serás castigado.
- V F 89. Por lo general, los platos se lavan inmediatamente después de comer.
- V F 90. En nuestra familia no puedes hacer lo que se te antoje.